

Piscinas da Cooperativa Eléctrica de São Simão de Novais, C.R.L.

HORÁRIO 2023/2024

| | SEGUNDA FEIRA | TERÇA FEIRA | QUARTA FEIRA | QUINTA FEIRA | SEXTA FEIRA | SABADO |
|-------|--|---|---|---|---|--|
| 08:00 | HIDROGINÁSTICA H1 | | | HIDROGINÁSTICA H1 | | |
| 08:20 | | HIDROGINÁSTICA H8 | | | HIDROGINÁSTICA H8 | |
| 08:40 | HIDROGINÁSTICA H2 | | | HIDROGINÁSTICA H2 | | |
| 09:00 | | HIDROGINÁSTICA H9 | | | HIDROGINÁSTICA H9 | NATAÇÃO BEBÉS NB4 |
| 09:20 | NATAÇÃO ADULTOS NA1 | | | NATAÇÃO ADULTOS NA1 | | |
| 09:40 | | NATAÇÃO ADULTOS NA5 | | | NATAÇÃO ADULTOS NA5 | NATAÇÃO ADULTOS NA10 NATAÇÃO CRIANÇAS NC5 |
| 10:00 | HIDROGINÁSTICA H3 | | | HIDROGINÁSTICA H3 | | |
| 10:20 | | HIDROGINÁSTICA H10 | | | HIDROGINÁSTICA H10 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC6 NATAÇÃO BEBÉS NB5 |
| 10:40 | AQUÁTICA AA01 | | | AQUÁTICA AA01 | | |
| 11:00 | | | | | | NATAÇÃO ADULTOS NA11 NATAÇÃO BEBÉS NB6 |
| 11:40 | | | | | | NATAÇÃO BEBÉS NB7 |
| 12:20 | AQUÁTICA AA02 | AQUÁTICA AA05 | | AQUÁTICA AA02 | AQUÁTICA AA05 | |
| 13:00 | AQUÁTICA AA03 | AQUÁTICA AA06 | | AQUÁTICA AA03 | AQUÁTICA AA06 | |
| 15:00 | HIDROGINÁSTICA H4 | HIDROGINÁSTICA H11 | | HIDROGINÁSTICA H4 | HIDROGINÁSTICA H11 | |
| 17:00 | AQUÁTICA AA04 | | | AQUÁTICA AA04 | | |
| 17:40 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB1 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC3 | NATAÇÃO BEBÉS NB2 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB3 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC3 | |
| 18:00 | GINÁSIO FG01 | GINÁSIO FG02 | | GINÁSIO FG03 | | |
| 18:20 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2 PILATES 18:15 / FP01 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC5 PILATES 18:15 / FP03 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6 | |
| 19:00 | HIDROGINÁSTICA H5 PILATES 19:00 / FP02 | HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7 | NATAÇÃO CRIANÇAS NC6 NATAÇÃO ADULTOS NA10 PILATES 19:00 / FP04 | HIDROGINÁSTICA H5 | HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7 | |
| 19:40 | HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3 | NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9 | NATAÇÃO ADULTOS NA11 | HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3 | NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9 | |
| 20:20 | HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4 | HIDROGINÁSTICA H13 | | HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4 | HIDROGINÁSTICA H13 | |



#Os horários são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva

Horário de funcionamento da Secretaria

Em vigor a partir de:

01 setembro 2023

2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira, das 08h00 às 21h30

4ª feira, das 14h30 às 21h00

Sábado, das 09h00 às 12h30