

# Piscinas da Cooperativa Eléctrica de São Simão de Novais, C.R.L.

## HORÁRIO 2023/2024

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SABADO
08:00	HIDROGINÁSTICA H1			HIDROGINÁSTICA H1		
08:20		HIDROGINÁSTICA H8			HIDROGINÁSTICA H8	
08:40	HIDROGINÁSTICA H2			HIDROGINÁSTICA H2		
09:00		HIDROGINÁSTICA H9			HIDROGINÁSTICA H9	NATAÇÃO BEBÉS NB4
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1			NATAÇÃO ADULTOS NA1		
09:40		NATAÇÃO ADULTOS NA5			NATAÇÃO ADULTOS NA5	NATAÇÃO ADULTOS NA10 NATAÇÃO CRIANÇAS NC5
10:00	HIDROGINÁSTICA H3			HIDROGINÁSTICA H3		
10:20		HIDROGINÁSTICA H10			HIDROGINÁSTICA H10	NATAÇÃO CRIANÇAS NC6 NATAÇÃO BEBÉS NB5
10:40						
11:00						NATAÇÃO ADULTOS NA11 NATAÇÃO BEBÉS NB6
11:40						NATAÇÃO BEBÉS NB7
12:20	AQUÁTICA AA01	AQUÁTICA AA04		AQUÁTICA AA01	AQUÁTICA AA04	
13:00	AQUÁTICA AA02	AQUÁTICA AA05		AQUÁTICA AA02	AQUÁTICA AA05	
15:00	HIDROGINÁSTICA H4	HIDROGINÁSTICA H11		HIDROGINÁSTICA H4	HIDROGINÁSTICA H11	
17:00	AQUÁTICA AA03			AQUÁTICA AA03		
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB1	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3	NATAÇÃO BEBÉS NB2	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1 NATAÇÃO BEBÉS NB3	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3	
18:00	GINÁSIO FG01	GINÁSIO FG02	GINÁSIO FG03	GINÁSIO FG04		
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2 PILATES 18:15 / FP01	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6	NATAÇÃO CRIANÇAS NC5 PILATES 18:15 / FP03	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2 NATAÇÃO ADULTOS NA2 PILATES 18:30 / FP05	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4 NATAÇÃO ADULTOS NA6 PILATES 18:15 / FP06	
19:00	HIDROGINÁSTICA H5 PILATES 19:00 / FP02	HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7	NATAÇÃO CRIANÇAS NC6 NATAÇÃO ADULTOS NA10 PILATES 19:00 / FP04	HIDROGINÁSTICA H5	HIDROGINÁSTICA H12 NATAÇÃO ADULTOS NA7 PILATES 19:00 / FP07	
19:40	HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3	NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9	NATAÇÃO ADULTOS NA11	HIDROGINÁSTICA H6 NATAÇÃO ADULTOS NA3	NATAÇÃO ADULTOS NA8 NATAÇÃO ADULTOS NA9	
20:20	HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4	HIDROGINÁSTICA H13		HIDROGINÁSTICA H7 NATAÇÃO ADULTOS NA4	HIDROGINÁSTICA H13	



#Os horários são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva

### Horário de funcionamento da Secretaria

Em vigor a partir de:

**01 setembro 2023**

2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira, das 08h00 às 21h30

4ª feira, das 14h30 às 21h00

Sábado, das 09h00 às 12h30