



Piscinas

Cooperativa Elétrica S.Simão de Novais, C.R.L.

Ano Letivo 2026/2027

HORA	SEGUNDA-FEIRA	HORA	TERÇA-FEIRA	HORA	QUARTA-FEIRA	HORA	QUINTA-FEIRA	HORA	SEXTA-FEIRA	HORA	SÁBADO
08:00	HIDROGINÁSTICA H1A	08:00	HIDROGINÁSTICA H8A			08:00	HIDROGINÁSTICA H1B	08:00	HIDROGINÁSTICA H8B	09:00	NATAÇÃO BEBÉS NB4
08:40	HIDROGINÁSTICA H2A	08:40	HIDROGINÁSTICA H9A			08:40	HIDROGINÁSTICA H2B	08:40	HIDROGINÁSTICA H9B	09:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC7
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1A	09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA5A			09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1B	09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA5B		NATAÇÃO ADULTOS NA12
10:00	HIDROGINÁSTICA H3A	10:00	HIDROGINÁSTICA H10A			10:00	HIDROGINÁSTICA H3B	10:00	HIDROGINÁSTICA H10B	10:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC8
12:20	AQUÁTICA AA1A	10:30	PILATES FP03			10:30	PILATES FP07	12:20	AQUÁTICA AA3B		NATAÇÃO BEBÉS NB5
15:00	HIDROGINÁSTICA H4A	12:20	AQUÁTICA AA3A			12:20	AQUÁTICA AA1B	15:00	HIDROGINÁSTICA H11B	11:00	NATAÇÃO ADULTOS NA13
17:00	AQUÁTICA AA2A	15:00	HIDROGINÁSTICA H11A			15:00	HIDROGINÁSTICA H4B	17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3B		NATAÇÃO BEBÉS NB6
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1A	17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3A			17:00	AQUÁTICA AA2B		AQUÁTICA AA4B	11:40	NATAÇÃO BEBÉS NB7
	NATAÇÃO BEBÉS NB1		AQUÁTICA AA4A	17:40	NATAÇÃO BEBÉS NB2	17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1B	18:00	PILATES FP09		
18:15	PILATES FP01	18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4A	18:15	PILATES FP05	18:20	NATAÇÃO BEBÉS NB3	18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4B		Secretaria
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2A		NATAÇÃO ADULTOS NA6A	18:20	NATAÇÃO ADULTOS NA14	18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2B	18:20	NATAÇÃO ADULTOS NA6B		2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira
	NATAÇÃO ADULTOS NA2A	18:30	PILATES FP04	18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC5	18:20	NATAÇÃO ADULTOS NA2B	18:45	PILATES FP10		08h00 às 21h30
19:00	HIDROGINÁSTICA H5A	19:00	HIDROGINÁSTICA H12A			18:30	PILATES FP08	19:00	HIDROGINÁSTICA H12B		4ª feira
	PILATES FP02		NATAÇÃO ADULTOS NA7A	19:00	NATAÇÃO ADULTOS NA10	19:00	HIDROGINÁSTICA H5B	19:00	NATAÇÃO ADULTOS NA7B		14h30 às 21h00
19:40	HIDROGINÁSTICA H6A	19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA8A			19:40	HIDROGINÁSTICA H6B	19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA8B		Sábado
	NATAÇÃO ADULTOS NA3A		NATAÇÃO ADULTOS NA9A	19:40	PILATES FP06	19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA3B	19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA9B		09h00 às 12h30
20:20	HIDROGINÁSTICA H7A	20:20	HIDROGINÁSTICA H13A			20:20	HIDROGINÁSTICA H7B	20:20	HIDROGINÁSTICA H13B		
	NATAÇÃO ADULTOS NA4A						NATAÇÃO ADULTOS NA4B				

Em vigor a partir de:
01 setembro 2026

#Os horários são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva