Piscinas

Cooperativa Elétrica S.Simão de Novais, C.R.L.

Ano Letivo 2026/2027

HORA	SEGUNDA-FEIRA
08:00	HIDROGINÁSTICA H1A
08:40	HIDROGINÁSTICA H2A
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1A
10:00	HIDROGINÁSTICA H3A
12:20	AQUÁTICA AA1A
15:00	HIDROGINÁSTICA H4A
17:00	AQUÁTICA AA2A
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1A
	NATAÇÃO BEBÉS NB1
18:15	PILATES FP01
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2A
	NATAÇÃO ADULTOS NA2A
19:00	HIDROGINÁSTICA H5A
	PILATES FP02
19:40	HIDROGINÁSTICA H6A
	NATAÇÃO ADULTOS NA3A
20:20	HIDROGINÁSTICA H7A
	NATAÇÃO ADULTOS NA4A

HORA	TERÇA-FEIRA
08:00	HIDROGINÁSTICA H8A
08:40	HIDROGINÁSTICA H9A
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA5A
09:30	PILATES FP03
10:00	HIDROGINÁSTICA H10A
12:20	AQUÁTICA AA3A
15:00	HIDROGINÁSTICA H11A
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3A
	AQUÁTICA AA4A
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4A
	NATAÇÃO ADULTOS NA6A
18:30	PILATES FP04
19:00	HIDROGINÁSTICA H12A
	NATAÇÃO ADULTOS NA7A
19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA8A
	NATAÇÃO ADULTOS NA9A
20:20	HIDROGINÁSTICA H13A

HORA	QUARTA-FEIRA
17:40	NATAÇÃO BEBÉS NB2
18:15	PILATES FP05
18:20	NATAÇÃO ADULTOS NA14
	NATAÇÃO CRIANÇAS NC5
19:00	NATAÇÃO CRIANÇAS NC6
	NATAÇÃO ADULTOS NA10
	PILATES FP06
19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA11

HORA	QUINTA-FEIRA
08:00	HIDROGINÁSTICA H1B
08:40	HIDROGINÁSTICA H2B
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA1B
09:30	PILATES FP07
10:00	HIDROGINÁSTICA H10A
12:20	AQUÁTICA AA1B
15:00	HIDROGINÁSTICA H4B
17:00	AQUÁTICA AA2B
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC1B
	NATAÇÃO BEBÉS NB3
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC2B
	NATAÇÃO ADULTOS NA2B
18:30	PILATES FP08
19:00	HIDROGINÁSTICA H5B
19:20	PILATES FP11
19:40	HIDROGINÁSTICA H6B
	NATAÇÃO ADULTOS NA3B
20:20	HIDROGINÁSTICA H7B
	NATAÇÃO ADULTOS NA4B

HORA	SEXTA-FEIRA
08:00	HIDROGINÁSTICA H8B
08:40	HIDROGINÁSTICA H9B
09:20	NATAÇÃO ADULTOS NA5B
10:00	HIDROGINÁSTICA H10B
12:20	AQUÁTICA AA3B
15:00	HIDROGINÁSTICA H11B
17:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC3B
	AQUÁTICA AA4B
18:00	PILATES FP09
18:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC4B
	NATAÇÃO ADULTOS NA6B
18:45	PILATES FP10
19:00	HIDROGINÁSTICA H12B
	NATAÇÃO ADULTOS NA7B
19:40	NATAÇÃO ADULTOS NA8B
	NATAÇÃO ADULTOS NA9B
20:20	HIDROGINÁSTICA H13B

HORA	SÁBADO
09:00	NATAÇÃO BEBÉS NB4
09:40	NATAÇÃO CRIANÇAS NC7
	NATAÇÃO ADULTOS NA12
10:20	NATAÇÃO CRIANÇAS NC8
	NATAÇÃO BEBÉS NB5
11:00	NATAÇÃO ADULTOS NA13
	NATAÇÃO BEBÉS NB6
11:40	NATAÇÃO BEBÉS NB7

Secretaria

2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira

08h00 às 21h30

4ª feira

14h30 às 21h00

Sábado

09h00 às 12h30

Em vigor a partir de:

01 setembro 2026

#Os horários são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva